

Hospital de Pediatría  
**Garrahan**



# CATETERISMO VESICAL INTERMITENTE LIMPIO

---

Instructivo para padres, familiares y pacientes

## ¿Qué es el Cateterismo Vesical Intermitente Limpio?

**Cateterismo Vesical:** Introducción de una sonda por la uretra.

**Intermitente:** Cada 3 o 4 horas.

**Limpio:** No es estéril.

## ¿Para qué sirve?

Para vaciar la vejiga en forma correcta.

## ¿Por qué debe utilizarse?

Hay varias causas que pueden ocasionar que nuestra vejiga no funcione correctamente. La utilización de una sonda nos ayuda a vaciar correctamente la vejiga, favorecer la continencia, evitar el daño de otros órganos y otros inconvenientes.

## ¿Cada cuánto?

Depende de la evaluación que realice el médico urólogo. En general se realiza cada 3 o 4 horas dependiendo de la ingesta de líquidos.

Los niños más grandes pueden pasar hasta 9 horas sin sondarse mientras están dormidos y los bebés deben quedar con la sonda goteando en el pañal durante toda la noche.

## ¿Quién debe hacerlo?

En los primeros años de vida realiza el cateterismo el adulto responsable que se ha entrenado en realizarlo. Puede resultar conveniente que más de un adulto significativo aprenda a realizar el procedimiento.

A partir de los 7 años comenzamos a aprender el auto cateterismo facilitando la autonomía progresiva del niño.

## ¿Quiénes van a explicar el procedimiento?

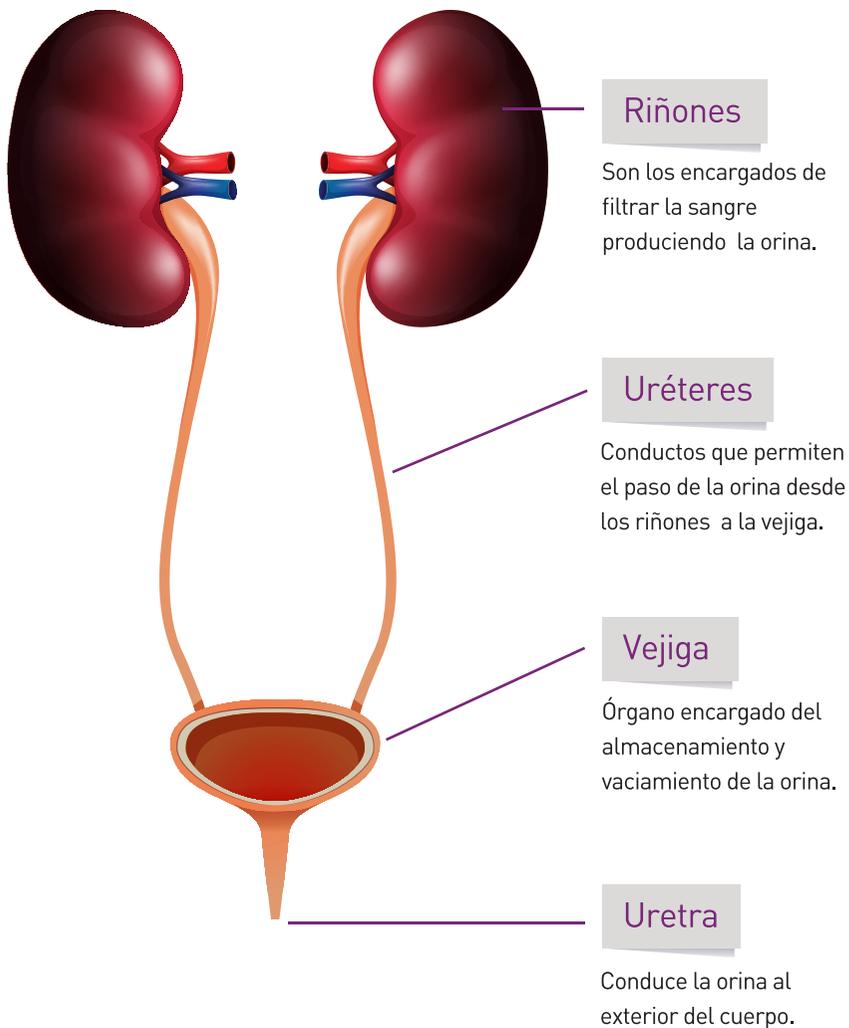
El equipo de Enfermería  
del Servicio de Urología



## ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DE LA MICCIÓN

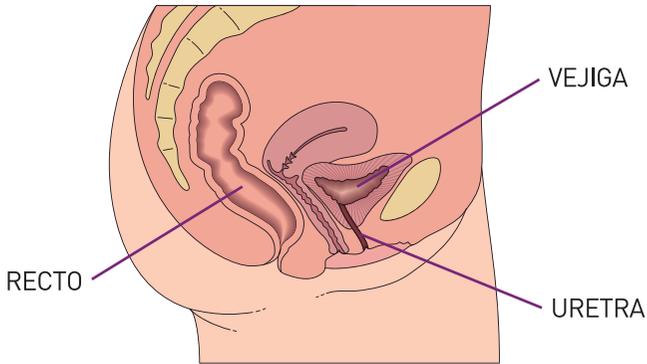
### Sistema Urinario:

El sistema urinario es el conjunto de órganos que participan en la formación y evacuación de la orina.

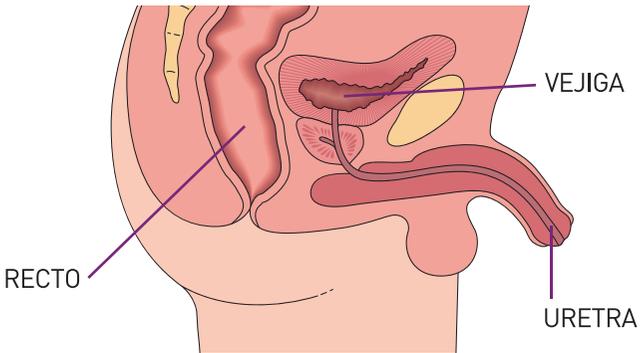


Presentamos a continuación los dibujos de la pelvis de la mujer y el varón (corte transversal).

## MUJER



## VARÓN



En el varón presta atención a la cercanía del recto con la vejiga. Por esta cercanía, si los pacientes son constipados, aumenta el riesgo de una infección en la vejiga.



### ¿Qué significa vejiga neurogénica?

Es el incorrecto funcionamiento de la vejiga causado por un daño del sistema neurológico. Es muy alto el riesgo de complicaciones graves si no se realiza el tratamiento adecuado.

## ¿QUÉ NECESITAMOS PARA EL CATETERISMO?



### **Siempre:**

Lugar privado y sondas adecuadas



### **En casa:**

Agua y jabón



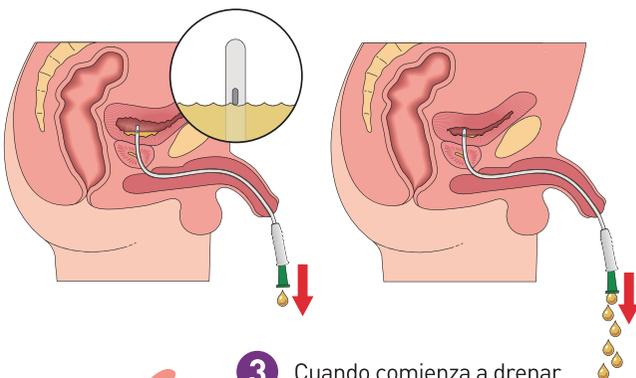
### **Para salir de paseo:**

Alcohol en gel y toallas húmedas

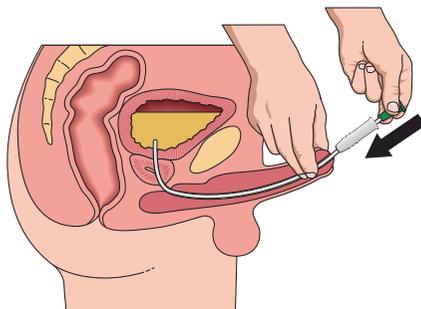
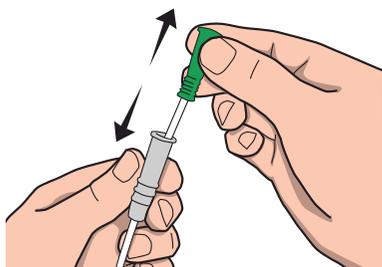
## Procedimiento en **varones**



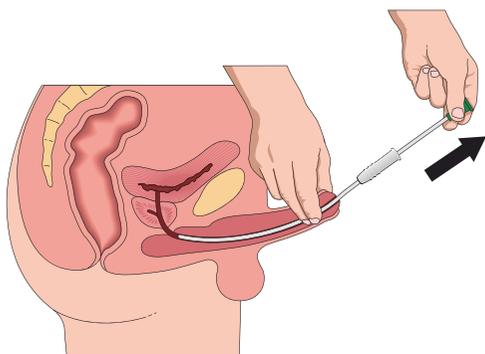
- 1** Preparar la sonda y todos los materiales. Lavar bien las manos, la uretra y los genitales con agua y jabón.



- 3** Cuando comienza a drenar orina por la sonda introducir solo 2 cm más. Mantener así hasta que no salga más orina.



**2** Abrir la sonda e introducirla a través de la uretra.



**4** Retirar la sonda muy lentamente.

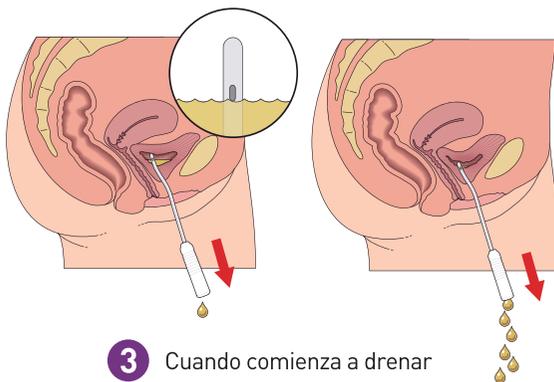


**5** Lavado de manos, y ¡a jugar!

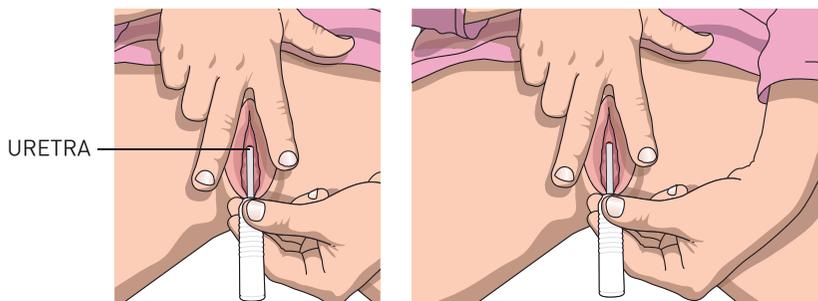
## Procedimiento en **mujeres**



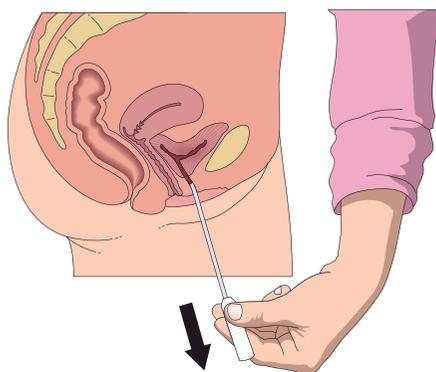
- 1** Preparar la sonda y todos los materiales. Lavar bien las manos, la uretra y los genitales con agua y jabón.



- 3** Cuando comienza a drenar orina por la sonda introducir solo 2 cm más. Mantener así hasta que no salga más orina.



**2** Abrir la sonda e introducirla a través de la uretra.



**4** Retirar la sonda muy lentamente.



**5** Lavado de manos, y ¡a jugar!

## ¿QUÉ PUEDE PASAR SI NO HACEMOS CATETERISMO?

### Bacteriuria

La bacteriuria asintomática es un trastorno en el que las bacterias están presentes en la orina en cantidades superiores a las normales, pero no se producen síntomas. No suele tratarse. Es muy común en los pacientes que usan catéter urinario.

### Infección Urinaria

Las infecciones urinarias son muy comunes en niños con vejiga neurogénica y afectan a los riñones. Puede causar dolor, ardor en la uretra al orinar, sangre en la orina, fiebre.

### Hidronefrosis

Es una dilatación del sistema renal alto por dificultad para eliminar la orina.

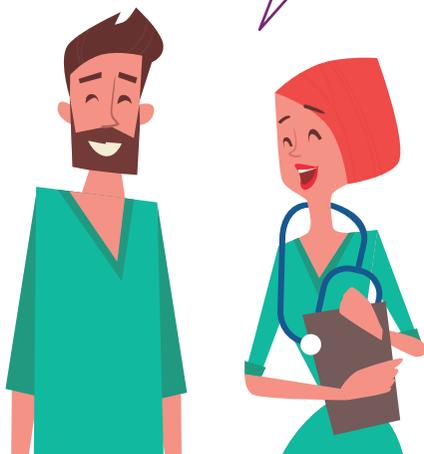
### Reflujo Vesicouretral

Se produce cuando la orina retrocede de la vejiga por los uréteres hacia los riñones.

### Diálisis

Es un proceso mediante el cual se extraen toxinas y el exceso de agua de la sangre, normalmente como terapia renal sustitutiva tras la pérdida de la función renal o en personas con fallo renal.

¡Si cumplimos con el tratamiento podemos evitar complicaciones y ayudamos a lograr la continencia!



## Registro

### Cartilla miccional

En ocasiones el médico puede solicitar que realices una cartilla miccional, que es un registro por escrito de los horarios y la cantidad de orina que saques con la sonda. El registro, por lo general, se realiza dos días no consecutivos y es importante asentar en este si el pañal o ropa del niño o la niña se encontraba mojada o seca.

Este registro brinda datos que son de gran ayuda para la evaluación del niño.

Ejemplo:

HORA	ML DE ORINA POR CATETERISMO	PAÑAL O ROPA SECA O MOJADA

## TRES CONSEJOS QUE NOS PUEDEN AYUDAR



### **Dieta:**

Es recomendable una adecuada ingesta de líquidos y de alimentos ricos en fibras para evitar la constipación.



### **Hábitos para la evacuación intestinal:**

Todos los días, a la misma hora después de una comida.



### **Postura correcta:**

La correcta postura facilita la evacuación intestinal.

## Registro: Cartilla de Catarsis

Para valorar de forma más precisa la evacuación intestinal y así poder evitar la constipación y la incontinencia fecal.

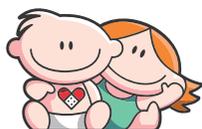
L	M	M	J	V	S	D

### ESCALA DE BRISTOL

<b>TIPO 1</b>		Trozos duros separados como nueces
<b>TIPO 2</b>		Con forma de salchicha, pero grumosa
<b>TIPO 3</b>		Con forma de salchicha, pero con grietas
<b>TIPO 4</b>		Con forma de salchicha, como serpiente lisa y suave
<b>TIPO 5</b>		Bolas suaves con bordes definidos
<b>TIPO 6</b>		Trozos suaves con bordes desiguales
<b>TIPO 7</b>		Acuosa, sin trozos sólidos. Totalmente líquida.







Hospital de Pediatría  
**Garrahan**

## Servicio de Urología Enfermería



 Combate de los Pozos 1881  
(C1245AAM) C.A.B.A.  
República Argentina

 (+54 11) 4122-6000

 [www.garrahan.gov.ar](http://www.garrahan.gov.ar)

Esta publicación es un aporte para  
la comunidad e instituciones de  
salud editada por:



 Combate de los Pozos 1881, 2º piso  
C.A.B.A. República Argentina

 (+54 11) 2152-5255

 [info@fundaciongarrahan.org](mailto:info@fundaciongarrahan.org)

 [www.fundaciongarrahan.org](http://www.fundaciongarrahan.org)

   /FundGarrahan