



## GAP 2018

# Manejo del Síndrome de Realimentación

*Fecha de última revisión: Julio de 2024*

### **AUTORES:**

Dra. Ariela Agostinho (Servicio de Nutrición - HG)

Lic. Mariana Bazo (Área de Alimentación- HG)

Dra. Gabriela Krochik (Servicio de Nutrición - HG)

Lic. Clarisa Vezzani (Área de Alimentación- HG)

### **REVISORES:**

Dr. Lisandro Manfrín (Clínica Pediátrica - HG)

Dr. Hernán Rowensztein (Coordinación de Formación de Recursos Humanos - HG)



## HOSPITAL DE PEDIATRÍA “JUAN P. GARRAHAN”

**Dirección Médica Ejecutiva:** Dra. Alejandra Villa

**Coordinación de Unidad de Evaluación de Tecnología Sanitaria:** Dra. Graciela Demirdjian

### **Guías de Atención Pediátrica (GAP)**

#### **Coordinación General:**

Dra. Graciela Demirdjian

#### **Comité Editorial:**

##### **Comité de Guías de Atención Pediátrica (GAP)**

Farm. Marcela Rousseau (Coordinación Sector de Evaluación de Medicamentos - UETS - HG)

Dr. Alberto Hernández (Coordinación Sector de Informática Biomédica - UETS - HG)

Dr. Hernán Rowensztein (Coordinación de Formación de Recursos Humanos - HG)

Dra. Silvia Santos (Coordinación de Educación Continua - HG)

Dra. María Teresa Rosanova (Servicio de Epidemiología y Control de Infección - HG)

Dra. M. Teresa Mazzucchelli (Área de Neonatología - HG)

Dr. Carlos Cambaceres (Área de Terapia Intensiva Pediátrica - HG)

Dr. Martín Rubio (Servicio de Cirugía - HG)

Dra. Marcela Dávila (Servicio de Cirugía - HG)



## PROLOGO

*Ejercer la Pediatría de manera racional y efectiva no es una tarea fácil. Los pacientes graves que sobreviven y se cronicifican plantean nuevos desafíos; cada vez hay más información de variable confiabilidad y menos tiempo disponible para actualizarse; muchas intervenciones diagnósticas y terapéuticas son riesgosas o costosas, y los recursos sanitarios son siempre limitados.*

*Las **GUÍAS DE ATENCIÓN PEDIÁTRICA (GAP) del Hospital de Pediatría “Juan P. Garrahan”** fueron pensadas como una herramienta facilitadora para la asistencia de pacientes complejos (**Guías de Manejo**) o el uso apropiado de tecnologías sanitarias diagnósticas o terapéuticas (**Guías de Utilización**), integrando en una serie de recomendaciones prácticas la revisión de la mejor evidencia científica disponible y la amplia experiencia acumulada por los expertos locales en las distintas áreas pediátricas del hospital.*

*Sus principales **objetivos** están dirigidos a reducir la variabilidad en la atención de pacientes pediátricos complejos, facilitar el proceso de referencia y contra-referencia con otros centros, promover la formación continua de los profesionales pediátricos en una atención más eficiente y costo-efectiva, fomentar un uso más racional de los recursos, y optimizar la calidad de vida de nuestros pacientes y sus familias.*

*Para poder cumplir con estos propósitos, nuestros **expertos multidisciplinarios**, con la asistencia técnica del **Comité** y la **Coordinación de Evaluación de Tecnología Sanitaria** del hospital, desarrollan para la elaboración de las guías una metodología estandarizada, que incluye la búsqueda exhaustiva de literatura científica, la selección en base al análisis crítico de la mejor evidencia disponible, y la formulación por consenso interdisciplinario de recomendaciones flexibles y adaptables al contexto local de cada usuario potencial de las guías.*

*Este proceso de cambio incorpora el **Sistema GRADE** para la **clasificación de los niveles de evidencia y grados de recomendación**. La aplicación de estos criterios (ya ampliamente aceptados por la comunidad científica internacional) requiere de la valoración crítica de aspectos metodológicos de la información proveniente de la investigación, así como la consideración de la seguridad y costo-efectividad de las tecnologías recomendadas, pero simplifica la tarea para el usuario de las guías, ya que se traduce en **recomendaciones fuertes** (hágalo) o **débiles** (puede o no hacerlo, según otros criterios como preferencias, accesibilidad, riesgos o costos).*

*Cada guía se inicia con un **Resumen de las recomendaciones** y la última **fecha de actualización** (las guías son actualizadas periódicamente por los autores en la web). Se explicitan los **alcances de la guía** (tipo de paciente o problema al que se aplica, y espectro de profesionales a quienes está destinada). Se enuncian también las **preguntas clínicas** que responde la guía (aspectos epidemiológicos, intervenciones diagnósticas o terapéuticas que considera, resultados de salud esperados).*

*Hemos incorporado a las guías algunos elementos de apoyo. El **Glosario** contiene las definiciones operativas de los principales términos utilizados en las respectivas guías, y los **términos MeSH (“Medical Subject Headings”)** que utiliza **MEDLINE** para indexar información, útiles a la hora de realizar una búsqueda bibliográfica para seleccionar las palabras claves apropiadas y asegurar su correcta escritura en idioma inglés (el término contiene un enlace directo al sitio de **PUBMED**). En algunos temas se incluyen **algoritmos de decisión** para la consulta rápida, **tablas de manejo** para ordenar y sistematizar planes de estudio y seguimiento, **tablas de evidencia** donde se resaltan los estudios de mayor impacto sobre las recomendaciones, **enlaces (“links”)** a algunos artículos referenciados disponibles o sitios web de interés.*

*Esperamos que estas nuevas estrategias sean de utilidad para los usuarios de estas guías dentro y fuera del ámbito hospitalario. Sabemos que no son perfectas sino perfectibles... pero el camino sólo se hace al andar.*

**Dra. Graciela Demirdjian**

**Coordinación de Evaluación de Tecnología Sanitaria**

**Hospital de Pediatría “Juan P. Garrahan”**



## SISTEMA GRADE

Los sistemas iniciales de clasificación de **niveles de evidencia y grados de recomendación** eran tan heterogéneos y complicados que comprenderlos como lector o aplicarlos como usuario era difícil. El **GRADE WORKINGGROUP** (formado por líderes de la **Medicina Basada en la Evidencia**), tomando en consideración estas dificultades, ha promovido el consenso internacional sobre la unificación de criterios en el **Sistema GRADE** para la valoración de grados de evidencia y recomendación en las guías de práctica.

### ¿QUÉ ES EL SISTEMA GRADE?

El **GRADE** es un sistema de valoración de la **calidad de la evidencia científica** que permite simplificar la **clasificación de las recomendaciones en fuertes o débiles** (ver **TABLA**).

CALIDAD DE LA EVIDENCIA	RECOMENDACIONES E IMPLICANCIAS
<b>ALTA</b> Ensayos clínicos aleatorizados sin fallas de diseño o evidencia muy fuerte de estudios observacionales.	<b>FUERTES</b> Beneficios superan riesgos y costos (o viceversa). Aplicables a la mayoría de los pacientes sin reservas.
<b>MEDIA</b> Ensayos clínicos aleatorizados con limitaciones importantes o evidencia consistente de estudios observacionales.	<b>DEBILES</b> Beneficios en estrecho equilibrio con riesgos y costos, o bien inciertos. Cualquier alternativa puede ser igualmente razonable.
<b>BAJA</b> Estudios observacionales (cohorte, caso-control, serie temporal, antes-después, o serie de casos).	Decisión en cada caso individual según otros criterios (acceso, disponibilidad, preferencias, riesgos o costos).

### ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DEL SISTEMA GRADE?

Valorar adecuadamente la evidencia científica requiere considerar múltiples aspectos metodológicos que exceden la simple clasificación en base al **diseño del estudio**. Si bien los **ensayos clínicos controlados y aleatorizados (ECA)** o las **revisiones sistemáticas (RS)** basadas en ellos se consideran el máximo nivel de evidencia científica, estos estudios pueden tener limitaciones para su aplicabilidad o fallas metodológicas que generen sesgos o desviaciones al estimar los resultados. Otros diseños alternativos como los **estudios observacionales (cohorte-caso-control)** pueden a su vez generar evidencia muy sólida o consistente cuando abarcan un gran número de pacientes similares a los de la práctica en la vida real. La consideración de estos y otros factores que sustentan las recomendaciones es una tarea que requiere equipos interdisciplinarios que sumen al entrenamiento metodológico y estadístico la experiencia clínica necesaria para el análisis crítico de la literatura específica. Todo este trabajo previo facilita luego la tarea para el lector de una guía, ya que se traduce en **2 grandes categorías de recomendaciones**:

- **Recomendaciones fuertes:** Surgen de **evidencia de alta calidad metodológica** (generalmente ensayos aleatorizados o revisiones sistemáticas) que garantizan que los beneficios superan a los riesgos y costos en la mayoría de los pacientes. Indican que existe suficiente evidencia para aconsejar (o desaconsejar) el uso de la intervención diagnóstica o terapéutica en cuestión.
- **Recomendaciones débiles:** Proviene de **evidencia de regular o baja calidad metodológica** (generalmente estudios observacionales o series de casos) que no proveen suficiente prueba de eficacia, sugiriendo utilizar otros criterios para tomar la decisión (como considerar la disponibilidad, los costos, los riesgos o preferencias de los pacientes).

#### EN RESUMEN:

Una **RECOMENDACION FUERTE** equivale a un “hágalo siempre” o bien “no lo haga nunca”  
Una **RECOMENDACIÓN DÉBIL** implica un “puede hacerlo, pero considere otros factores”

Confiamos en que nuestra tarea redunde en una aplicación más racional y flexible de las recomendaciones enunciadas en estas guías, para el beneficio de nuestros pacientes y un mejor uso de los recursos de nuestro sistema de salud.

#### BIBLIOGRAFIA

- 1 Guyatt G, Gutterman D, Baumann MH, Addrizzo-Harris D et al: Grading Strength of Recommendations and Quality of Evidence in Clinical Guidelines. *Chest* 2006; 129: 174-181.
- 2 Marzo-Castillejo M, Alonso-Coello P: Clasificación de la calidad de la evidencia y fuerza de las recomendaciones. *GRADE WorkingGroup. Atención Primaria* 2006; 37 (1): 1-11.





## RESUMEN

### SÍNTESIS DE LAS RECOMENDACIONES

#### MANEJO DIAGNÓSTICO

1. Considerar **de alto riesgo de SR** al recibir **apoyo nutricional** a pacientes con:

- Anorexia nerviosa
- Enfermedades oncológicas
- Post-quirúrgicos con ayuno >5 días
- Diabetes con mal control metabólico por períodos prolongados
- Enfermedad renal con aumento de pérdidas
- Síndromes malabsortivos (celiaquía, fibrosis quística de páncreas, pancreatitis, enfermedad inflamatoria intestinal, síndrome de intestino corto, alergia a la proteína de leche de vaca severa, inmunodeficiencias)
- Patologías con aumento de requerimientos energéticos (cardíacos, quemados, neurológicos, infecciones severas, displasias)
- Desnutrición crónica
- Enfermedad hepática crónica
- Parálisis cerebral y otras causas de alteraciones deglutorias o sub-alimentación
- Niños en situación de negligencia
- Obesos con descenso de peso excesivo

2. Antes de comenzar el tratamiento nutricional **clasificar el riesgo** de los pacientes en **alto, moderado o bajo** según las **Guías OMS** de acuerdo al **Peso/Edad** o **Peso/Talla**, al tiempo de suspensión o disminución de la alimentación y/o a la pérdida de peso. (NIVEL DE EVIDENCIA BAJO, RECOMENDACIÓN FUERTE) (VER FIGURA 1)

3. En todo paciente en **riesgo de SR** medir **niveles séricos de electrolitos** (sodio, potasio, fósforo, calcio, magnesio). (NIVEL DE EVIDENCIA ALTO - RECOMENDACIÓN FUERTE) Considerar de **alto riesgo** a todo paciente con **niveles alterados de electrolitos** (potasio, magnesio y/o fósforo). (NIVEL DE EVIDENCIA BAJO, RECOMENDACIÓN FUERTE)

#### MANEJO TERAPÉUTICO

1. En todo **paciente en riesgo de SR** se recomienda (NIVEL DE EVIDENCIA ALTO - RECOMENDACIONES FUERTES):

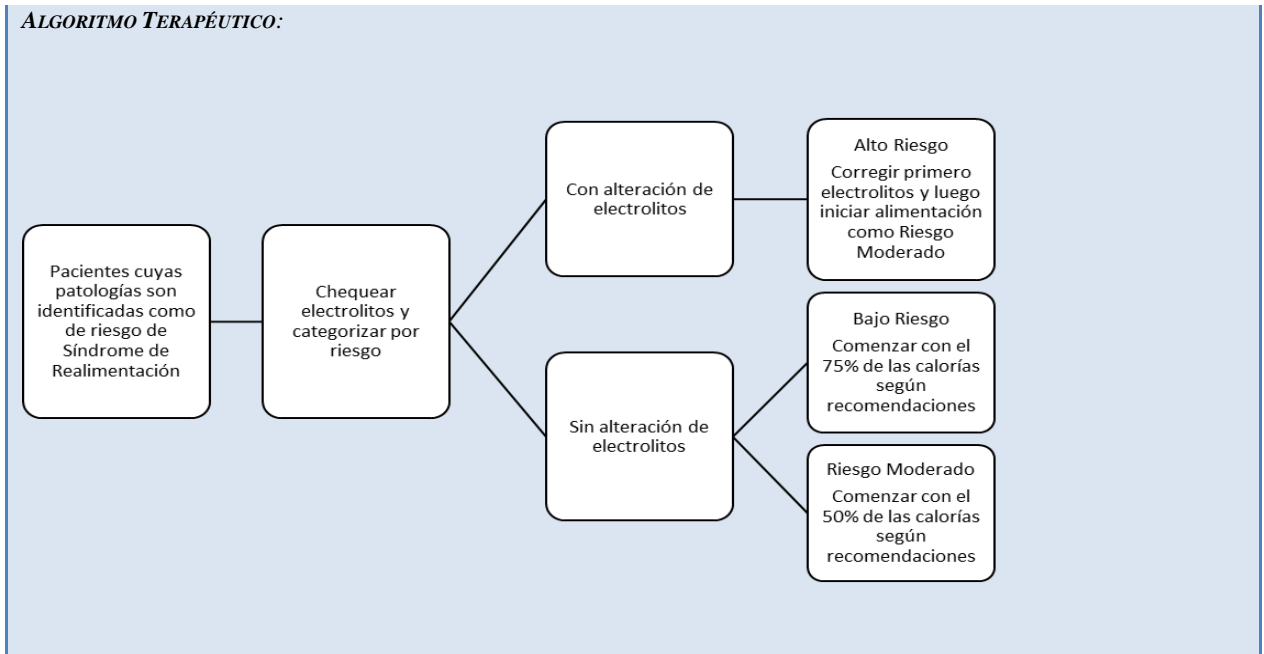
- Determinar y monitorear niveles séricos de electrolitos (sodio, potasio, fósforo, calcio, magnesio) (VER TABLAS 2-3-4)
- Corregir las **alteraciones electrolíticas** antes de iniciar la realimentación.
- Iniciar la alimentación con un **bajo aporte calórico** e ir progresando lentamente.
- Controlar **signos y síntomas de SR**.



2. Se recomienda **seguimiento** por un **Licenciado en Nutrición** para decidir el manejo del aporte calórico durante la recuperación nutricional, el tipo de fórmula y el plan alimentario al alta. En todos los pacientes clasificados con **riesgo severo o moderado** se sugiere la **interconsulta** con el **Servicio de Nutrición**.
3. Para calcular el **aporte calórico**, considerar un porcentaje de las **RDA** según **peso y categoría de riesgo**. (VER TABLA 1)
4. Cubrir **necesidades basales de líquido** con aporte adicional de ser necesario.
5. Se propone la utilización de **fórmulas con lactosa** en niños **<6 años**, con intestino sano, sin diarrea o malabsorción, sin antecedentes de intolerancia y que previamente consumieran fórmula o leche con lactosa en su alimentación diaria. El uso de **fórmulas sin lactosa** se reserva para niños que no cumplen con estos criterios y para **>6 años**.
6. Desde el inicio de la realimentación administrar **tiamina vía oral** (dosis: **10-50 mg/día por 2 semanas** y luego **5-10 mg/día durante 1 mes**). Ajustar el resto de los **suplementos vitamínicos y micronutrientes** según el estado nutricional y la patología de base del paciente.
7. Para el **cálculo del aporte calórico** en pacientes con **inmovilidad**, reducir un **20%** la recomendación para el peso; en pacientes **hipotónicos**, reducir un **10%**, y en pacientes **hipertónicos**, aumentar un **10%**. Si se conoce el aporte calórico previo del paciente, recomendamos no disminuirlo. (NIVEL DE EVIDENCIA BAJO, RECOMENDACIÓN DÉBIL)
8. El tratamiento de la **desnutrición severa asociada a anorexia nerviosa** necesita enfocarse en una rápida recuperación nutricional con ganancia de peso, considerando el riesgo de desarrollar **síndrome de realimentación**. (NIVEL DE EVIDENCIA ALTO, RECOMENDACIÓN FUERTE)
9. Se recomienda un **plan inicial** basado en alimentos que aporten **1400 calorías/día**, con menos del **40% de carbohidratos** y alto contenido de **fósforo** para limitar los picos de insulina postprandiales y reducir el riesgo de hipoglucemia postprandial. Si el paciente no puede completar la comida, las calorías pueden ser reemplazadas por **suplementos nutricionales orales de 1 a 1.5 kcal/ml**. En pacientes que no puedan usar la vía oral, se iniciará alimentación por **sonda nasogástrica con fórmula de 1 kcal/ml por goteo continuo**. Independientemente de la vía de alimentación utilizada, **aumentar progresivamente la ingesta calórica durante los primeros 5 a 7 días hasta alcanzar 2000 Kcal/día** al final de la primera semana de internación. (NIVEL DE EVIDENCIA ALTO, RECOMENDACIÓN FUERTE)
10. En pacientes con **anorexia nerviosa** el **riesgo máximo de síndrome de realimentación** se produce entre el **3° y el 7° día de iniciado el tratamiento nutricional**. Además del déficit de **fósforo**, el de **potasio** es frecuente si presentan vómitos. (NIVEL DE EVIDENCIA ALTO, RECOMENDACIÓN FUERTE)
11. Las **hipoglucemias** son frecuentes en pacientes con **anorexia nerviosa**. Recomendamos realizar **controles de glucemia en ayunas y postprandiales** durante las **primeras 72 horas de tratamiento**. Si la **glucemia es menor a 50 mg/dl**, ofrecer **20 g de azúcar por vía oral** y una **colación**, repitiendo el control en **1 hora** y, si persiste la hipoglucemia, iniciar **nutrición por vía enteral en forma de gastroclisis continua**. En casos de **hipoglucemia sintomática o con glucemia menor a 40 mg/dl**, corregir con **2 ml/kg de dextrosa al 10% endovenosa**. (NIVEL DE EVIDENCIA ALTO, RECOMENDACIÓN FUERTE)
12. La **bradicardia sinusal** es frecuente debido al aumento del tono vagal y disminución del metabolismo en la **anorexia nerviosa**. El riesgo de arritmia aumenta con la severidad de la bradicardia. Cuando la **frecuencia cardíaca es menor a 40 latidos por minuto**, iniciar **monitoreo cardíaco continuo**. (NIVEL DE EVIDENCIA ALTO, RECOMENDACIÓN FUERTE)



**ALGORITMO TERAPÉUTICO:**





## GLOSARIO

- 1. Síndrome de Realimentación (MeSH: [Refeeding syndrome](#)):** Condición de desbalance metabólico causado por complicaciones de un inicio muy agresivo de la realimentación en pacientes severamente malnutridos. Generalmente ocurre dentro de los primeros 5 días de realimentación. El síndrome se caracteriza por alteración del equilibrio hidroelectrolítico, intolerancia a la glucosa, arritmias cardíacas y diarrea.
- 2. Soporte Nutricional (MeSH: [Nutritional support](#)):** Administración de nutrientes para ser asimilados y utilizados por un paciente por otros medios distintos de la alimentación normal.  
  
No incluye la **terapia hídrica (MeSH: [Fluid Therapy](#))** que normaliza los líquidos corporales para restaurar el **balance hídrico-electrolítico ([Water-Electrolyte Balance](#))**.
- 3. Tasa metabólica basal (MeSH: [Basal metabolism](#)):** Metabolismo (producción de calor) de un organismo en un estado inactivo, despierto y en ayuno. Puede ser determinado directamente mediante un calorímetro o indirectamente calculando los productos finales de la oxidación en el organismo o por la cantidad de oxígeno utilizada.
- 4. Requerimientos nutricionales (MeSH: [Nutritional requirements](#)):** Cantidades de las variadas sustancias en los alimentos que necesita un organismo para mantener una vida saludable.





## ALCANCES DE LA GUÍA

### OBJETIVOS Y PROPÓSITOS GENERALES

El **síndrome de realimentación (SR)** puede ser fácilmente prevenido si todos los pacientes en riesgo de desarrollarlo son identificados a tiempo, previamente a iniciar su rehabilitación nutricional.

Esta **guía de práctica clínica** fue desarrollada con el objetivo de establecer directrices para identificar de manera precoz aquellos pacientes en riesgo de desarrollar **SR**, para orientar sobre su manejo y proveer lineamientos para el control de su seguimiento.

### POBLACIÓN DE PACIENTES DESTINATARIOS

La **población destinataria** de esta guía comprende **pacientes pediátricos hospitalizados**.

### POBLACIÓN DE USUARIOS DESTINATARIOS

Esta guía está destinada a orientar al **equipo asistencial** en el **manejo adecuado del síndrome de realimentación**, incluyendo a **profesionales clínicos y especialistas** involucrados.

### PREGUNTAS CLÍNICAS

En **niños hospitalizados**:

1. *¿Cuándo aparece el **síndrome de realimentación**?*
2. *¿Cuáles son los **trastornos metabólicos y clínicos** que lo caracterizan?*
3. *¿Cuáles son los **pacientes en riesgo** de desarrollarlo?*
4. *¿Cómo se clasifican los **pacientes según el riesgo**?*
5. *¿Cómo controlar y tratar las **alteraciones del medio interno**?*
6. *¿Cómo realizar el **manejo nutricional**?*

### METODOLOGÍA

La **búsqueda informatizada** no localizó **ensayos clínicos aleatorizados (ECAs)** publicados de **SR en Pediatría**, pero existen **guías de práctica clínica (GPC)** basadas en la mejor evidencia disponible para el manejo de esta condición que han sido adaptadas para elaborar este documento.

Las **recomendaciones finales** fueron sometidas a una **revisión por expertos**.

### NIVELES DE EVIDENCIA Y GRADOS DE RECOMENDACIÓN

Sistema **GRADE**



## INTRODUCCIÓN

El **síndrome de realimentación (SR)** constituye una entidad potencialmente fatal que describe a un grupo de alteraciones clínicas y metabólicas que pueden ocurrir al **inicio de la rehabilitación nutricional** en pacientes desnutridos o que han permanecido en ayuno prolongado. Estos desequilibrios son secundarios a la depleción de varios electrolitos y micronutrientes y a la alteración en la homeostasis de los líquidos y del metabolismo de la glucosa, y pueden llevar a complicaciones neurológicas, pulmonares, cardiovasculares, neuromusculares, hematológicas y gastrointestinales. <sup>1</sup> Esta condición aparece típicamente entre el **2° y 5° día** de reintroducido el alimento, independientemente de que éste sea administrado por vía oral, enteral o parenteral.

A pesar de ser una entidad ampliamente descrita con elevada **morbilidad y mortalidad** cuando no es identificada a tiempo, continúa siendo una enfermedad **sub-diagnosticada**, desconociéndose su verdadera **incidencia** a nivel mundial.

## PATOGENIA

Durante la **inanición** se producen una serie de **cambios metabólicos** para compensar la reducción severa de la ingesta de glucosa y energía. Los niveles de insulina caen, los de glucagón se elevan y el organismo pasa de un estado anabólico que utiliza hidratos de carbono a un estado catabólico, utilizando proteínas y grasas para proveer de glucosa y cetonas como principal fuente energética. La tasa **metabólica basal (TMB)** cae a un **20-25%** y la prolongación de este estado lleva a una pérdida de la masa muscular y celular. Durante este periodo se produce **depleción corporal total de electrolitos**; sin embargo, por efecto de la homeostasis, sus niveles séricos son mantenidos en rangos normales.

Inmediatamente de reiniciada la **alimentación**, aumenta la secreción de insulina en respuesta al aumento de la glucemia en favor del anabolismo, lo cual estimula la síntesis de glucógeno, grasa y proteínas, llevando a la entrada de glucosa, fósforo, magnesio y potasio y cofactores como la tiamina dentro de la célula. La combinación de reducción crónica de estos iones y su translocación al espacio intracelular en forma aguda produce bajos niveles extracelulares que desencadenan los **trastornos metabólicos y clínicos** que caracterizan su deficiencia y al **SR**. <sup>2-3-4-5</sup> La alteración en la homeostasis de los líquidos se debe principalmente al efecto antinatriurético que ejerce la insulina que lleva a la retención de agua y sodio y consecuente edema. <sup>6</sup> Otros autores han descrito que, si bien menos frecuentemente, puede ocurrir el efecto opuesto de deshidratación por diuresis excesiva por pérdida de la capacidad de concentración renal. <sup>7</sup>



## MANEJO DIAGNÓSTICO

### IDENTIFICACIÓN DE PACIENTES CON RIESGO DE DESARROLLAR SÍNDROME DE REALIMENTACIÓN

Los pacientes con las siguientes condiciones son considerados con **alto riesgo de presentar SR** al recibir **apoyo nutricional**:  
8-9-10

- Anorexia nerviosa
- Enfermedades oncológicas
- Post-quirúrgicos con ayuno **>5 días**
- Diabetes con mal control metabólico por períodos prolongados
- Enfermedad renal con aumento de pérdidas
- Síndromes malabsortivos: celiacía, fibrosis quística de páncreas, pancreatitis, enfermedad inflamatoria intestinal, síndrome de intestino corto, alergia a la proteína de leche de vaca severa, inmunodeficiencias
- Patologías con aumento de requerimientos energéticos (cardíacos, quemados, neurológicos, infecciones severas, displasias)
- Desnutrición crónica
- Enfermedad hepática crónica
- Parálisis cerebral y otras causas de alteraciones deglutorias o sub-alimentación
- Niños en situación de negligencia
- Pacientes obesos con descenso de peso excesivo

En todo paciente en **riesgo a desarrollar SR** se recomienda (**NIVEL DE EVIDENCIA ALTO - RECOMENDACIÓN FUERTE**):<sup>14</sup>

- Determinar **niveles séricos de electrolitos** (sodio, potasio, fósforo, calcio, magnesio)
- Iniciar la alimentación con un **bajo aporte calórico** e ir progresando lentamente hacia los objetivos terapéuticos planteados
- Controlar **signos y síntomas de SR**
- Monitorear los **niveles de electrolitos** y administrar los **electrolitos** y **vitaminas** que sean necesarios

Una vez identificado el paciente y antes de comenzar su tratamiento nutricional, es necesario **clasificar** su **riesgo** en **alto, moderado o bajo**<sup>10</sup> (*según Guías OMS: NIVEL DE EVIDENCIA BAJO, RECOMENDACIÓN FUERTE, FIGURA 1*) de acuerdo al Peso/Edad o Peso/Talla, al tiempo de suspensión o disminución de la alimentación y/o a la pérdida de peso.

Todo paciente con **niveles alterados de electrolitos** (potasio, magnesio y/o fósforo) se considera de **alto riesgo**.<sup>12-13</sup> **¡Error! Marcador no definido.** (**NIVEL DE EVIDENCIA BAJO - RECOMENDACIÓN FUERTE** por riesgo de arritmia cardíaca y muerte) y requiere corregir según el esquema propuesto en la guía.

Se recomienda realizar la medición básica de **peso** y siempre que sea posible, la **longitud o talla** del paciente. Se contempló en la clasificación de los pacientes de acuerdo al riesgo de desarrollar SR el **índice P/E** para niños menores de 1 año y **P/T** para niños mayores de 1 año. Se eligió el **índice P/T** ya que permite una interpretación sencilla, a través de un único cálculo, representando la proporcionalidad de la masa corporal<sup>11</sup>.

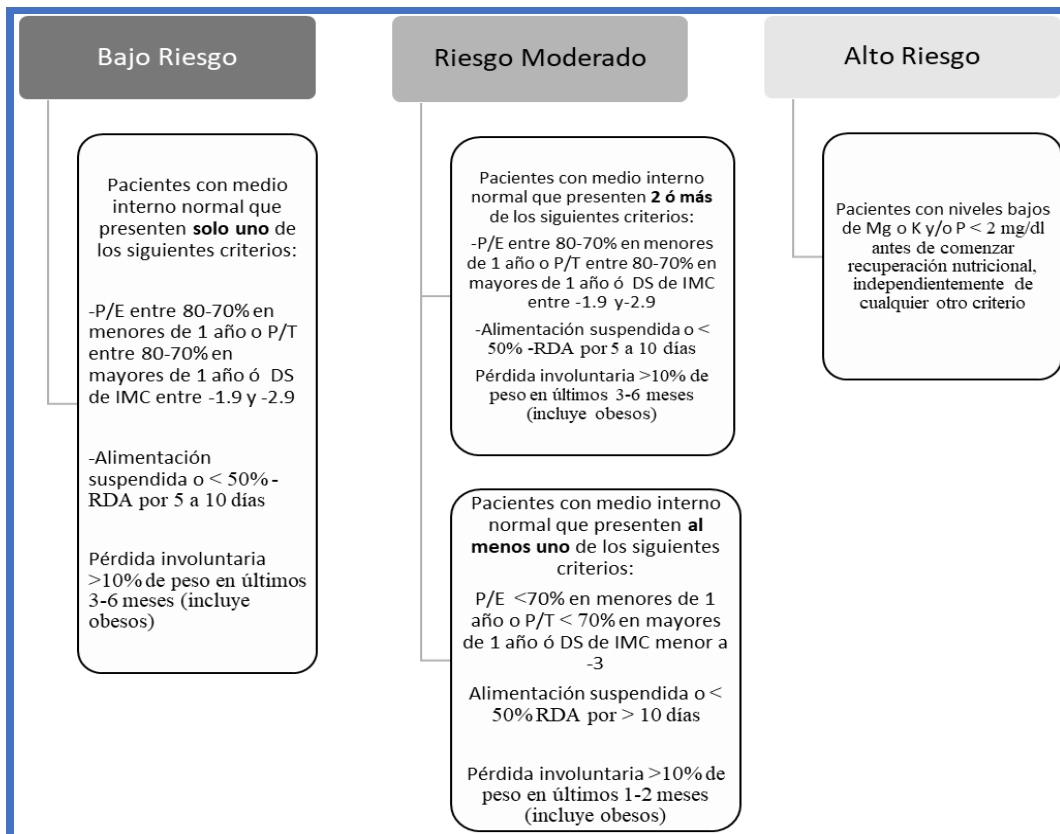
Actualmente se cuenta con una **aplicación móvil gratuita** de la **SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA** para la evaluación de la niñez y adolescencia. Allí se puede realizar fácilmente la valoración del **índice de masa corporal (IMC)/Edad** a partir del año. Un **desvío estándar** entre **-1 a -1.9** se considera **desnutrición leve**, **-2 a -2.9** es **desnutrición moderada y severa** a partir de **-3**. ([https://play.google.com/store/apps/details?id=ar.sap.sap\\_mobile&hl=es\\_419&gl=US&pli=1](https://play.google.com/store/apps/details?id=ar.sap.sap_mobile&hl=es_419&gl=US&pli=1))



Todo paciente con niveles alterados de electrolitos (potasio, magnesio y/o fósforo) se considera de alto riesgo, por riesgo de arritmia cardíaca y muerte, requiriendo la corrección del mismo.

En caso de que sea imposible medir al paciente, pueden utilizarse otros indicadores como: **antecedente de descenso de peso (ANEXO I), antecedente de ingesta previa (ANEXO2) y alteración del medio interno.**

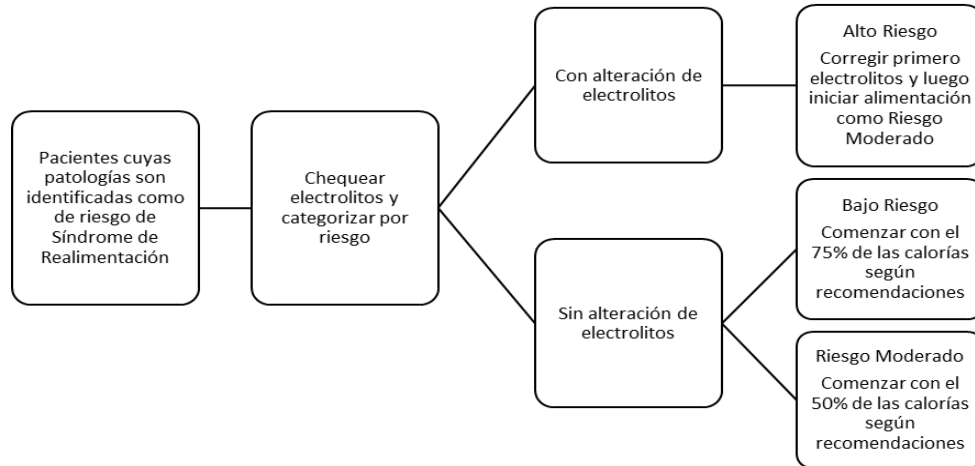
**FIGURA 1: CLASIFICACIÓN DE LOS PACIENTES DE ACUERDO AL RIESGO<sup>12</sup>**





## MANEJO TERAPÉUTICO

FIGURA 2: ALGORITMO TERAPÉUTICO



## ALTERACIONES DEL MEDIO INTERNO

Las manifestaciones clínicas del **SR** son el resultado directo de los cambios hormonales e hidroelectrolíticos secundarios al aumento rápido de la tasa metabólica basal. Los pacientes pueden presentar signos y síntomas secundarios a hipofosfatemia, hipokalemia, hipomagnesemia, hiperglucemia, sobrecarga hídrica o deficiencia de tiamina. (TABLA 1)

TABLA 1: SIGNOS Y SÍNTOMAS ASOCIADOS A ALTERACIONES DEL MEDIO INTERNO <sup>13</sup>

Sistema involucrado	Complicación	Alteración
<b>Cardíaco</b>	Arritmia y muerte súbita Fallo cardíaco congestivo Disminución de contractilidad miocárdica Hipotensión	Disminución de P, Mg, K, Ca Disminución de P, retención de Na Disminución de P Disminución de P, K, Mg, hiperglucemia
<b>Respiratorio</b>	Fallo respiratorio y/o dependencia ventilatoria Edema pulmonar Retención de CO <sub>2</sub>	Disminución de P, Mg, K Disminución de P, retención de Na Disminución de Mg, hiperglucemia
<b>Renal</b>	Diuresis osmótica Falla pre-renal Disminución de concentración tubular	Disminución de P Disminución de P Disminución de P, K
<b>Neurológico</b>	Parestesias Debilidad Alteración mental y/o encefalopatía Parálisis Ataxia Tetania Convulsiones	Disminución de K, Mg, P, Ca Disminución de K, Mg, P, Ca Disminución de P, vitaminas (tiamina) Disminución de K, Mg Disminución de K, Mg Disminución de K, Mg, Ca Disminución de K, Mg, Ca, P
<b>Hematológico</b>	Disfunción leucocitaria y plaquetaria Hemólisis Depleción de 2, 3 DPG	Disminución de P, hiperglucemia Disminución de P Disminución de P
<b>Músculo-esquelético</b>	Osteomalacia Rabdomiólisis	Disminución de P Disminución de K
<b>Gastro-intestinal</b>	Íleo Náuseas, vómitos	Disminución de K Disminución de K, Mg





- a. **Hipofosfatemia:** Es la característica principal del SR. Durante la desnutrición severa el catabolismo ocasiona depleción del P intracelular. La introducción rápida de hidratos de carbono aumenta la secreción de insulina que promueve la captación celular y utilización de glucosa y fosfato, causando hipofosfatemia extracelular que puede aparecer entre **24 y 72 hs.** de introducida la alimentación, observándose frecuentemente un nadir de P durante la 1ª semana de realimentación.
- b. **Hipokalemia/hipomagnesemia:** Igual que el P, el K y el Mg también se encuentran deplecionados en la desnutrición severa y su captación intracelular es estimulada por el aumento de los niveles plasmáticos de insulina. Además de las manifestaciones descriptas en la **TABLA 1**, la depleción de Mg produce alteración paratiroidea con hipocalcemia.
- c. **Retención de sodio:** El aumento de aporte de hidratos de carbono y la subsecuente secreción de insulina disminuyen la excreción renal de Na y agua, pudiendo desarrollarse sobrecarga hídrica.
- d. **Deficiencia vitamínica (tiamina o B1):** La **tiamina** es un importante cofactor de enzimas necesarias para el metabolismo de los hidratos de carbono, consumiéndose con rapidez en la glucólisis estimulada durante la realimentación. La deficiencia puede presentarse tempranamente una vez comenzada la recuperación nutricional si no se aporta la vitamina debido a su **corta vida media (9 a 18 días)**. La forma activa de tiamina requiere niveles adecuados de magnesio.
- e. **Hiper glucemia:** Puede producirse por disminución inicial en la capacidad secretora de insulina, excesivo aporte de glucosa, o *stress* con aumento de glucocorticoides circulantes. Su presencia provoca diuresis osmótica con deshidratación, hipotensión y acidosis por cetoacidosis, disminución de gluconeogénesis y síntesis proteica, lipogénesis con estimulación de esteatosis hepática y aumento de producción de CO<sub>2</sub> con hipercapnia.

**TABLA 2: FRECUENCIA DE CONTROLES PLASMÁTICOS DURANTE LA RECUPERACIÓN NUTRICIONAL <sup>14</sup>**

Parámetro	Frecuencia	Motivo
<b>Na, K</b>	Inicio Diariamente hasta estabilización Una vez estabilizado controlar semanalmente	Evaluación de estado de fluidos, Na y K
<b>Mg, P</b>	Inicio Diariamente si existe riesgo de SR 3 veces por semana hasta estabilización Semanalmente luego de estabilizado	La depleción es frecuente y puede no ser reconocida
<b>Ca</b>	Inicio Semanal	Son frecuentes tanto la hipo como la hipercalcemia
<b>Folato, B12</b>	Inicio Cada 2-4 semanas	Su deficiencia es común
<b>Glucemia</b>	Inicio 2 veces por día hasta estabilización Semanalmente luego de estabilizado	La intolerancia a la glucosa es frecuente

**Valores normales de electrolitos:**

<b>Fósforo (P):</b>	5 días de vida: 4.8-8.2 mg/dl 10 días de vida: 1 a: 4.5-6.7 mg/dl 1-3 años: 3.8-6.5 mg/dl 4-11 años: 3.5-5.6 mg/dl 12-15 años: 2.9-5.4 mg/dl
<b>Magnesio (Mg<sup>++</sup>):</b>	1.5-2.5 mg/dl
<b>Potasio (K<sup>+</sup>):</b>	3.5-5.5 mg/dl

*Las deficiencias electrolíticas requieren ser corregidas antes de comenzar la alimentación.*



Para corregir **electrolitos**, sugerimos el siguiente **esquema**: (TABLA 3)

**TABLA 3: CORRECCIÓN DE P-Mg-K:**

([https://www.garrahan.gov.ar/PDFS/cime/Electrolitos%20\(actualizacion%202022\).pdf](https://www.garrahan.gov.ar/PDFS/cime/Electrolitos%20(actualizacion%202022).pdf))

Electrolito	Niveles plasmáticos	Dosis	Modo de administración
<b>Fósforo</b>	1.5-1.9 mg/dl	Fósforo elemental 2.5mg/kg	Infusión endovenosa diluida en 4-6 horas
	1- 1.4 mg/dl ≤ 1 mg/dl	5 mg/kg 10 mg/kg repetir hasta fósforo plasmático de 2 mg/dl	
<b>Fósforo mantenimiento</b> Mantenimiento: EV: 1550-2170 mg/día VO: 1550 - 4650 mg/día en dosis divididas	2-3 mg/dl	EV: Dosis de inicio 15 mg/kg/día. Aumentar según criterio clínico y controles estrictos de laboratorio. Rango de dosis: 15-45 mg/kg/día. Dosis máxima (DM): 45 mg/kg/día VO: 60-90 mg/kg/día en dosis divididas	EV diluido/VO
<b>Magnesio</b>	Hipomagnesemia asintomática	EV: 0.2-0.5 mEq/kg/día DM: 8-16 mEq/día. VO: 0.8-1.6 mEq/kg/dosis c/6 hs. DM VO 20-60 mEq/día	EV diluido/VO
	Hipomagnesemia < 1 o sintomática	EV-IM: 0.8-1.6 mEq/kg/dosis c/4-6 hs. DM: 16 mEq/dosis	Infusión diluida en 2-4 hs.
<b>Potasio</b>	3.1- 3.4 mEq/l	Aumentar/optimizar el aporte oral	VO
	2.1-3 mEq/l (asintomáticos clínica /ECG)	0.5 -1.5 mEq/kg/dosis en corrección oral cada 4-6 hs hasta K > 3 mEq/l (máximo 40meq/dosis) o corrección endovenosa lenta	VO (preferencia) Si no es posible VO, por <i>vía periférica</i> en corrección lenta, con dilución de 40 a 60 mEq/l en infusión máxima de 0.15-0.2 mEq/kg/hora
	≤ 2 mEq/l o sintomático	0.5-1 mEq/kg/dosis en corrección rápida	Por vía periférica a concentración <u>no</u> mayor a de 60 mEq/l en infusión de 0.25 a 0.5 mEq/kg/hora Con monitoreo cardíaco



## DEFICIENCIA VITAMÍNICA: TIAMINA (B1) <sup>15-16</sup>

Dado el alto riesgo de deficiencia, se administra en todos los pacientes, sin dosaje previo.

*Se recomienda administrar tiamina desde el inicio de la realimentación, a dosis de 2 mg/kg/día (máximo 100 mg/día) cada 24 hs, vía oral durante 2 semanas. Luego 1 mg/kg/día (máximo 10 mg/día) durante 1 mes*

El resto de los **suplementos vitamínicos** y otros **micronutrientes** se ajustan según el estado nutricional y la patología de base del paciente por un **médico nutricionista**.

## HIPERGLUCEMIA

Puede producirse por disminución inicial en la capacidad secretora de insulina, excesivo aporte de glucosa, o stress con aumento de glucocorticoides circulantes.

Su presencia provoca diuresis osmótica con deshidratación, hipotensión y acidosis por cetoacidosis, disminución de gluconeogénesis y síntesis proteica, lipogénesis con estimulación de esteatosis hepática y aumento de producción de CO<sub>2</sub> con hipercapnia

## GUÍA ALIMENTARIA

### VÍA DE ADMINISTRACIÓN

Considerar que el **SR** puede originarse durante una recuperación nutricional, aportada tanto por vía oral, enteral o parenteral.

Aunque los pacientes con riesgo nutricional y con enfermedad crónica están más expuestos al **SR** debido al estado metabólico en que se encuentran y a la reducción de la ingesta alimentaria, es infrecuente que logren consumir un aporte calórico de riesgo por vía oral en los primeros días de hospitalización, debido al proceso inflamatorio y/o la respuesta endócrina al estrés. En estos casos es necesario evitar la incorporación de suplementos hipercalóricos en los primeros días.

Nuestra recomendación es el **seguimiento con registros alimentarios** para evaluar la evolución de la actitud alimentaria cada **3 a 5 días**, individualizando las indicaciones. Si se constata **ingesta mala (menos del 49% de RDA FAO-OMS)**, recomendamos desestimar dicho aporte como factor de riesgo de realimentación y sólo considerar para la evaluación del mismo el aporte enteral o parenteral.

### APORTE CALÓRICO

Para calcular el **aporte calórico**, consideramos un porcentaje de los **requerimientos nutricionales** según el **peso** y la **categoría de riesgo**. (TABLA I)

*En pacientes >20 kg, no exceder en ningún caso las 1200 Kcal. <sup>17</sup> (NIVEL DE EVIDENCIA ALTO, RECOMENDACIÓN FUERTE)*

En caso de no cubrir **necesidades basales de líquido**, aportarlo por la vía más fisiológica posible, evitando la sobrecarga de volumen.



**TABLA 4: PROMEDIO ENTRE RDA MÁS ALTA Y MÁS BAJA DEL RANGO DE EDAD SEGÚN PESO EN PC<sub>50</sub> (VER ANEXO 3) <sup>18</sup>**

PESO	RECOMENDACIÓN	BAJO RIESGO (75% de la recomendación)	RIESGO MODERADO-SEVERO (50-74% de la recomendación)
<b>Grupo 1</b> ≤ 10 kg	100 Kcal/kg	75 Kcal/kg	74-50 Kcal/kg
<b>Grupo 2</b> 11-20 kg	75 Kcal/kg	55 Kcal/kg	54-40 Kcal/kg
<b>Grupo 3</b> > 20 kg	60 Kcal/kg	45 Kcal/kg <i>No superar 1200 Kcal</i>	44-30 Kcal/kg <i>No superar 1200 kcal</i>

Si se conoce ciertamente el aporte calórico que el paciente recibía previamente, considerar no disminuirlo excepto que exista un diagnóstico reciente de alguna patología que modifique la absorción y/o utilización de nutrientes, como en una alergia a la proteína de leche de vaca o enfermedad celíaca, insuficiencia pancreática, diabetes, etc.

En caso de intolerancia a la vía enteral, administrar glucosa endovenosa de acuerdo a la siguiente recomendación:

Peso (kg)	Flujo de glucosa
< 10	3
10-20	2
20-40	1
>40	0.5

### SELECCIÓN DE FÓRMULA

La elección del **tipo de fórmula** es un tema controvertido y sin un nivel de evidencia concluyente. Según opiniones de algunos expertos <sup>19-20-21</sup> en los pacientes desnutridos las vellosidades intestinales podrían estar atróficas y, por ende, disminuir las enzimas del ribete en cepillo, en especial la lactasa. Sugieren por ello iniciar la alimentación con **fórmulas sin lactosa**. Asimismo, la cantidad de esta enzima disminuye con la edad, por lo que muchos pacientes podrían mostrar intolerancia a la lactosa. <sup>22</sup> Otros autores consideran menos frecuente la intolerancia a este carbohidrato. <sup>10</sup> Teniendo en cuenta la evaluación clínica (de acuerdo al **ALGORITMO TERAPÉUTICO**), el diagnóstico actual y/o enfermedad de base y la edad del paciente proponemos:

- a. **Fórmula con lactosa:** Se recomienda la utilización de **fórmulas con lactosa** en niños < **6 años**, con intestino sano, sin diarrea o malabsorción, sin antecedentes de intolerancia y que previamente consumieran fórmula o leche con lactosa en su alimentación diaria. Algunos **ejemplos** podrían ser pacientes con las siguientes condiciones:
  - Patologías neurológicas, post-quirúrgicos (excluyendo cirugías digestivas), diabetes (DBT), enfermedad renal, cardiopatías, enfermedades pulmonares.
  - Obesos con pérdida significativa de peso involuntaria
- b. **Fórmula sin lactosa:** Se recomienda el uso de **fórmulas sin lactosa** para todos los pacientes que no cumplan con los criterios para recibir fórmulas con lactosa y niños > **6 años**.



### PROGRESIÓN CALÓRICA:

Considerar realizar dicha progresión con parámetros clínicos y/o bioquímicos estables.

**Riesgo bajo:** progresar el aporte calórico desde el tercer día un 10-15% de la RDA por día hasta completar el aporte de recomendación al 4° o 5° día.

**Riesgo moderado y alto:** progresar el aporte calórico desde el tercer día un 5 a 10% de la RDA hasta totalizar el aporte recomendado al 7° o 9° día.<sup>16-18</sup>

Se sugiere evitar una alimentación hiperhidrocarbonada o disminuir los **hidratos de carbono** por debajo **40%** del valor calórico total.<sup>23</sup>

Se recomienda que el paciente cuente con el **seguimiento** de un **Licenciado en Nutrición**, sugiriendo de acuerdo a la evolución el aumento calórico para permitir la recuperación nutricional, el cambio de fórmula si se considera necesario, la alimentación vía oral, si correspondiese y los consejos del plan alimentario al alta. Por otra parte, se sugiere la **interconsulta** con el **Servicio de Nutrición** en todos los pacientes clasificados con **riesgo severo o moderado**. (VER ALGORITMO TERAPÉUTICO)

### ¿EXISTEN PATOLOGÍAS QUE REQUIERAN UN ABORDAJE DIFERENTE?

#### 1. Pacientes con deterioro neurológico

Para estos pacientes, es importante identificar **desnutrición** mediante las siguientes **banderas rojas**:

- Disminución de la ingesta.
- Evaluación antropométrica.
- Pérdida de peso o falta de crecimiento.
- Signos y síntomas clínicos en el examen nutricional.

Los pacientes con deterioro neurológico suelen tener dificultades para alimentarse, lo que afecta su estado nutricional, alterando peso, depósitos de grasa corporal y masa muscular. Si no se puede medir la talla, considerar para mayores de 2 años, el descenso o la falta de progreso de peso en los últimos 6 meses.

La **clasificación del riesgo** se lleva a cabo con los criterios descriptos en la **FIGURA 1**.

Dado que este grupo es heterogéneo, el cálculo de los requerimientos energéticos requiere ser individualizado, considerando movilidad, tono muscular, nivel de actividad, alteraciones del metabolismo y crecimiento.

*Para el cálculo del aporte calórico en pacientes con inmovilidad, reducir un 20% la recomendación para el peso; en pacientes hipotónicos, reducir un 10%, y en pacientes hipertónicos, aumentar un 10%.<sup>24-25</sup>*

*Si se conoce el aporte calórico previo del paciente, recomendamos no disminuirlo.*





## 2. Pacientes con desnutrición secundaria a anorexia nerviosa

Este grupo necesita un análisis especial debido a la etiología biopsicosocial de la anorexia nerviosa y sus significativas secuelas médicas.

Los estudios indican que una rápida recuperación de peso en pacientes con anorexia nerviosa no solo normaliza parámetros a corto plazo, sino que también predice la recuperación nutricional y remisión de la patología a un año. La alteración neurocognitiva, que facilita el tratamiento psicoterápico, también se asocia con la velocidad de recuperación nutricional en las primeras semanas, al igual que la amenorrea, disminución de densidad ósea y retardo de crecimiento.

*El tratamiento de la desnutrición severa asociada a anorexia nerviosa necesita enfocarse en una rápida recuperación nutricional con ganancia de peso, considerando el riesgo de desarrollar síndrome de realimentación.* <sup>26-27</sup>

Los **criterios de internación** incluyen:

- Alteraciones de signos vitales: anormalidades electrocardiográficas (QTc prolongado), bradicardia severa (menos de 50 latidos/minuto de día o 45 latidos/minuto de noche), hipotensión (menos de 90/45 mm Hg), hipotensión ortostática (descenso > de 20 mm Hg sistólica o 10 mm Hg diastólica), alteración ortostática de la frecuencia cardíaca (ascenso > de 20 latidos/minuto) e hipotermia (menos de 35.6°C).
- Deshidratación.
- Complicaciones médicas agudas de la desnutrición: síncope, convulsiones, insuficiencia cardíaca, pancreatitis.
- Imposibilidad de continuar con tratamiento ambulatorio.
- Intento de suicidio o síntomas psiquiátricos severos.
- IMC menor al 70% del percentil 50 para la edad.

### Protocolo de rehabilitación nutricional en pacientes con anorexia nerviosa

#### a. Valor calórico inicial y vía de administración

El tratamiento requiere enfocarse en una rápida rehabilitación nutricional y ganancia de peso. Una ingesta calórica inicial conservadora (800 a 1000 Kcal/día) se asocia a pérdida persistente de peso en la primera semana sin reducción efectiva del riesgo de síndrome de realimentación.

Las dos principales vías para reiniciar la alimentación son la **vía oral** y la **sonda nasogástrica**. No existe evidencia que recomiende una sobre la otra. <sup>26</sup>

*En nuestra institución se prefiere la vía oral, excepto en pacientes con rechazo a la vía oral, estado clínico crítico o un z score de IMC < -3 DS.*

*Se recomienda un plan inicial basado en alimentos que aporten 1400 calorías, con menos del 40% de carbohidratos y alto contenido de fósforo para limitar los picos de insulina postprandiales y reducir el riesgo de hipoglucemia postprandial.*

*Si el paciente no puede completar la comida, las calorías pueden ser reemplazadas por suplementos nutricionales orales de 1 a 1.5 kcal/ml.*

*En pacientes que no puedan usar la vía oral, se iniciará alimentación por sonda nasogástrica con fórmula de 1 kcal/ml por goteo continuo.* <sup>26-28</sup>



**b. Progresión de inicio** <sup>29-30</sup>

Para mejorar la tolerancia digestiva, aumentar gradualmente el soporte enteral:

- Comenzar con 20 ml/hora por 4 horas
- Incrementar 20 ml/hora hasta alcanzar 60 ml/hora en las primeras 24 horas (1440 calorías/día y 1440 ml en las primeras 24 horas).
- Si es necesario limitar los líquidos, es posible utilizar una fórmula de 1.2 kcal/ml. <sup>31</sup>

**c. Progresión posterior**

Independientemente de la vía de alimentación utilizada, aumentar progresivamente la ingesta calórica durante los primeros 5 a 7 días hasta alcanzar **2000 Kcal/día al final de la primera semana de internación.**

**d. Estudios de laboratorio**

La desnutrición en anorexia nerviosa se asocia a depleción de potasio y fósforo corporal total, aunque sus valores plasmáticos iniciales suelen ser normales. El riesgo máximo de realimentación se produce entre el 3° y el 7° día de iniciado el tratamiento nutricional. <sup>32</sup>

En pacientes con desnutrición moderada o severa secundaria a anorexia nerviosa, se recomienda el seguimiento del medio interno de acuerdo a la **Tabla 5:** <sup>26</sup>

**TABLA 5: SEGUIMIENTO DE MEDIO INTERNO EN DESNUTRICIÓN MODERADA O SEVERA SECUNDARIA A ANOREXIA NERVIOSA**

	Ingreso	Diariamente 1ª semana, con especial atención entre días 1° y 3° y repetir entre días 7° y 10°	48 hs del ingreso	2 veces por semana los primeros 15 días
Glucemia	X		X si estuvo alterado al ingreso	X
Na	X		X si estuvo alterado al ingreso	X
K	X		X si estuvo alterado al ingreso	X
P	X	X		
Mg	X	X Si fósforo menor a 3 mg/dl	X si estuvo alterado al ingreso	X
Ca	X	X Si fósforo menor a 3 mg/dl	X si estuvo alterado al ingreso	X
Perfil tiroideo	X		X si estuvo alterado al ingreso	X
Urea y Creatinina	X		X si estuvo alterado al ingreso	X
Transaminasas	X		X si estuvo alterado al ingreso	X
Hemograma	X		X si estuvo alterado al ingreso	X

**e. Sodio y líquidos**

El requerimiento de líquidos se calcula según la valoración clínica del estado de hidratación. En caso de **shock hipovolémico**, se recomienda **expansión con solución de cloruro de sodio al 0.9% a 10 ml/kg con monitoreo cardíaco para evitar falla cardíaca aguda asociada al síndrome de realimentación.** El requerimiento diario de sodio es de **2-3 mEq/kg/día.** En caso de edema, valorar ingresos/egresos y niveles de sodio y fósforo para identificar signos de síndrome de realimentación.



#### f. Suplementación con fósforo

No hay consenso en la literatura sobre la suplementación sistemática de fósforo en anorexia nerviosa.<sup>33</sup>

*Se recomienda iniciar suplementación con fosfato en pacientes con fósforo sérico inicial menor a 3 mg/dl y en aquellos con alto riesgo de síndrome de realimentación.*

El tratamiento de la hipofosfatemia se realiza siguiendo las indicaciones generales, recordando controlar niveles plasmáticos de Ca si se administra fósforo.

#### g. Manejo de otras anormalidades electrolíticas

*Potasio: La hipopotasemia suele asociarse a vómitos autoinfligidos. Se recomienda suplementar con cloruro de potasio 20 mEq por vía oral cada 8 horas durante las primeras 24 horas y reevaluar.*

*Magnesio: Se recomienda suplementar con 250 mg de magnesio elemental por vía oral cada 8 horas hasta tres días, si es necesario.*

#### h. Suplementos vitamínicos

*Durante la recuperación nutricional, la ingesta de carbohidratos provoca el consumo de tiamina, cuyo déficit puede causar encefalopatía de Wernicke. Se recomienda suplementar tiamina durante la primera semana de internación.<sup>34</sup>*

#### i. Hipoglucemia

La disminución de glucógeno en estos pacientes puede alterar la acción del glucagón, causando hipoglucemias postprandiales. La corrección con glucagón exógeno es ineficaz, por lo que requiere corregirse con glucosa oral.

*Recomendamos realizar controles de glucemia en ayunas y postprandiales durante las primeras 72 horas de tratamiento. Si la glucemia es menor a 50 mg/dl, ofrecer 20 g de azúcar por vía oral y una colación, repitiendo el control en 1 hora y, si persiste la hipoglucemia, iniciar nutrición por vía enteral en forma de gastroclisis continua. En casos de hipoglucemia sintomática o con glucemia menor a 40 mg/dl, corregir con 2 ml/kg de dextrosa al 10% endovenosa.<sup>35</sup>*

#### j. Monitoreo cardíaco y ecocardiograma

La **bradicardia sinusal** es frecuente debido al aumento del tono vagal y disminución del metabolismo. El riesgo de **arritmia** aumenta con la severidad de la bradicardia.<sup>36</sup>

*Cuando la frecuencia cardíaca es menor a 40 latidos por minuto, iniciar monitoreo cardíaco continuo.*

El **QT prolongado** se asocia a **riesgo de muerte súbita**.

*Realizar ECG al internar al paciente y reetir diariamente si el QTc es mayor a 470 ms hasta su normalización. Si el QTc es mayor a 500 ms, iniciar monitoreo cardíaco continuo.<sup>37</sup>*

El ecocardiograma puede mostrar complicaciones cardíacas estructurales reversibles con la rehabilitación nutricional. No se recomienda realizar ecocardiograma de forma rutinaria, quedando a criterio del médico tratante.<sup>38</sup>



## ANEXOS

### ANEXO 1: CRITERIOS PARA PACIENTES EN RIESGO NUTRICIONAL INTERNADOS <sup>39-40</sup>

- **Ingesta buena:** 80% o más de RDA FAO-OMS
- **Ingesta regular:** 79 a 50% recomendaciones FAO-OMS
- **Ingesta mala:** menos del 49% de recomendaciones FAO-OMS

### ANEXO 2: PÉRDIDA DE PESO <sup>41-42</sup>

Tiempo	Pérdida Significativa	Pérdida Severa
1 semana	1-2%	> 2%
1 mes	5%	> 5%
6 meses	10%	> 10%

**Fórmula:** Pérdida de peso:  $\frac{(\text{Peso Usual} - \text{Peso Actual} \times 100)}{\text{Peso Usual}}$

### ANEXO 3: PROMEDIO ENTRE LA RDA MÁS ALTA Y MÁS BAJA DEL RANGO DE EDAD SEGÚN PESO EN PC<sub>50</sub>

- **Grupo 1: ≤ 10 kg**

*Requerimiento promedio del niño 0-1 mes: 113 Kcal. Requerimiento promedio de la niña de 11-12 meses: 79. El promedio es 96 = 100 Kcal*

- **Grupo 2: 11-20 kg** (20 kg peso en Pc50 del niño de 5 años y 8 meses o niña de 6 años de edad)

*Requerimiento promedio del niño 1-2 años: 82 Kcal. Requerimiento promedio de la niña de 5-6 años: 71 kcal. El promedio es 76.5 = 75 Kcal*

- **Grupo 3: > 20 kg**

*Requerimiento promedio del niño 6-7 años: 72 Kcal. Requerimiento promedio de la niña de 17-18 años: 44 kcal. El promedio es 58 = 60 Kcal*





## BIBLIOGRAFÍA

- 1 Fuentebella J, Kerner JA. Refeeding Syndrome. *Pediatr. Clin. N. Am.* 2009; 56 (5): 1201-1210.
- 2 Mehanna HM, Moledina J, Travis J. Refeeding syndrome: what it is, and how to prevent and treat it. *BMJ* 2008; 336: 1495-1498.
- 3 Boland K, Solanki D, O'Hanlon C. Prevention and treatment of refeeding syndrome in the acute care setting. *IrSPEN Guideline Document N°1.* 2013.
- 4 Ahmed S, Travis J, Mehanna H. Re-feeding syndrome in head and neck – Prevention and management. *Oral Oncology* 2011; 47 (9): 792–796.
- 5 De Silva A, Nightingale JMD. Refeeding syndrome : physiological background and practical management. *Frontline Gastroenterol.* 2019; 11 (5): 404-409.
- 6 Hamaoui E, Kodsí R. Complications of enteral feeding and their prevention. In: *Clinical Nutrition. Enteral and Tube feeding.* Rombeau JL, Rolandelli RH (eds) W.B. Saunders Company, Philadelphia, Third Edition, 1997, p.554-574.
- 7 DeFronzo RA, Cooke CR, Andres R, Faloona GR, Davis PJ. The effect of insulin on renal handling of sodium, potassium, calcium, and phosphate in man. *J. Clin. Invest.* 1975; 55: 845–855.
- 8 Courtney E, Grunko A, McCarthy T. Nutrición Enteral. En: *Hendricks K, Duggan C. Manual de Nutrición Pediátrica* 2007. 4ª edición. Intersistemas SA. México. Cap. 16: p. 242-304.
- 9 Nevin-Folino N. *Pediatric Manual of Clinical Dietetics.* American Dietetic Association 2008. Second Edition. Library of Congress . EEUU. Cap. 11: p. 145-161.
- 10 Friedli N, Baumann J, Hummel R, Kloter M, Odermatt J, Fehr R, Felder S, Baechli V, Geiser M, Deiss M, Tribolet P, Gomes F, Mueller B, Stanga Z, Schuetz P. Refeeding syndrome is associated with increased mortality in malnourished medical inpatients: Secondary analysis of a randomized trial. *Medicine (Baltimore).* 2020; 99 (1): e18506.
- 11 Gilardon E, Calvo E, Duran P, Longo E, Maza C. Evaluación del estado nutricional de niñas, niños y embarazada mediante antropometría. Ed. Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación, 2009.
- 12 Management of severe malnutrition, a manual for physicians and other senior health workers. OMS 1999: p. 12-16. Disponible en: <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/41999/a57361.pdf;jsessionid=475E9044246EAA2A38F5CF310C7B271A?sequence=1>
- 13 Kraft MD, Btaiche IF, Sacks GS. Review of the refeeding syndrome. *Nutr. Clin. Pract.* 2005; 20 (6): 625-633.
- 14 NICE Guidelines. Nutrition Support for adults: oral nutrition support, enteral tube feeding and parenteral nutrition. 22 February 2006. Update 2017. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg32/resources/nutrition-support-for-adults-oral-nutrition-support-enteral-tube-feeding-and-parenteral-nutrition-pdf-975383198917>
- 15 da Silva JSV, Seres DS, Sabino K, Adams SC, Berdahl GJ, City SW, Cober MP, Evans DC, Greaves JR, Gura KM, Michalski A, Plogsted S, Sacks GS, Tucker AM, Worthington P, Walker RN, Ayers P; Parenteral Nutrition Safety and Clinical Practice Committees, American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. ASPEN Consensus Recommendations for Refeeding Syndrome. *Nutr. Clin. Pract.* 2020; 35 (2): 178-195. Erratum in: *Nutr Clin Pract.* 2020; 35 (3): 584-585.
- 16 Reber E, Friedli N, Vasiloglou MF, Schuetz P, Stanga Z. Management of Refeeding Syndrome in Medical Inpatients. *J. Clin. Med.* 2019; 8 (12): 2202.
- 17 O'Connor G, Nichols D, Hudson L, Singhal A. Refeeding low weight hospitalized adolescents with anorexia nervosa: multicenter randomized controlled trial. *Nutr. Clin. Pract.* 2016; 31 ( 5): 681-689.
- 18 Blanc S, Vasileva T, Tume LN, Baudin F, Chessel Ford C, Chaparro Jotterand C, Valla FV. Incidence of Refeeding Syndrome in Critically Ill Children With Nutritional Support. *Front. Pediatr.* 2022; 10: 932290.
- 19 Fernández A. Desnutrición Grave. Ediciones FundaSap. Pronap 2003; Módulo 4, capítulo 3, p. 67-92.
- 20 Carmuega E. Síntesis Nutricionales. *El Tratamiento de la Desnutrición.* Boletín CESNI 1989; 2: 32-36.
- 21 O'Donnell A. Desnutrición, Nutrición Infantil, Buenos Aires, Argentina, Editorial Celsius, 1986; Capítulo 17: p. 619-684.
- 22 Sánchez de Medina F. Hidratos de Carbono. En: *Tratado de Nutrición Pediátrica.* Tojo R, Ediciones Doyma, Barcelona. 2001, p. 119-146.
- 23 Draffin K, Hamilton J, Godsil S, Rudolph S, Crowe T, Newton R. Comparison of a low carbohydrate intake and standard carbohydrate intake on refeeding hypophosphatemia in children and adolescents with anorexia nervosa: a pilot randomised controlled trial. *J. Eat. Disord.* 2022; 10 (1): 50.
- 24 Diamanti A, Capriati T, Mosca A, Trovato CM, Laureti F, Mazzoli B, Bolasco G, Caldaro T, De Peppo F, Staccioli S, Papa RE, Cerchiarì A, De Angelis P, Maggiore G. Neurological impairment and malnutrition in children: The role of home enteral nutrition in real life. *Front. Nutr.* 2023; 10: 1087603.





- 25 Romano C, van Wynckel M, Hulst J, Broekaert I, Bronsky J, Dall'Oglio L, Mis NF, Hojsak I, Orel R, Papadopoulou A, Schaeppi M, Thapar N, Wilschanski M, Sullivan P, Gottrand F. European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition Guidelines for the Evaluation and Treatment of Gastrointestinal and Nutritional Complications in Children With Neurological Impairment. *J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr.* 2017; 65 (2): 242-264.
- 26 Garber AK, Sawyer SM, Golden NH, Guarda AS, Katzman DK, Kohn MR, Le Grange D, Madden S, Whitelaw M, Redgrave GW. A systematic review of approaches to refeeding in patients with anorexia nervosa. *Int J Eat Disord.* 2016 Mar;49(3):293-310. doi: 10.1002/eat.22482 (revisión sistemática)
- 27 Garber AK, Cheng J, Accurso EC, Adams SH, Buckelew SM, Kappahn CJ, Kreiter A, Le Grange D, Machen VI, Moscicki AB, Sy A, Wilson L, Golden NH. Short-term Outcomes of the Study of Refeeding to Optimize Inpatient Gains for Patients With Anorexia Nervosa: A Multicenter Randomized Clinical Trial. *JAMA Pediatr.* 2021; 175 (1): 19-27.
- 28 Rigaud D, Brondel L, Poupard AT, Talonneau I, Brun JM. A randomized trial on the efficacy of a 2-month tube feeding regimen in anorexia nervosa: A 1-year follow-up study. *Clin. Nutr.* 2007; 26 (4): 421-429.
- 29 Proulx-Cabana S, Metras ME, Taddeo D, Jamouille O, Frappier JY, Stheneur C. To Improve the Initial Inpatient Management of Adolescents Admitted with Severe Anorexia Nervosa: A Narrative Review and a Convenient Protocol. *Nutrients* 2022; 14 (1): 229.
- 30 Koerner T, Haas V, Heese J, Karacic M, Ngo E, Correll CU, Voderholzer U, Cuntz U. Outcomes of an accelerated inpatient refeeding protocol in 103 extremely underweight adults with anorexia nervosa at a specialized clinic in Prien, Germany. *J. Clin. Med.* 2020; 9: 1535.
- 31 Leitner M, Burstein B, Agostino H. Prophylactic Phosphate Supplementation for the Inpatient Treatment of Restrictive Eating Disorders. *J. Adolesc. Health* 2016; 58 (6): 616-620.
- 32 Friedli N, Stanga Z, Sobotka L, Culkin A, Kondrup J, Laviano A, Mueller B, Schuetz P. Revisiting the refeeding syndrome: Results of a systematic review. *Nutrition* 2017; 35: 151-160.
- 33 O'Connor G, Nicholls D. Refeeding hypophosphatemia in adolescents with anorexia nervosa: a systematic review. *Nutr. Clin. Pract.* 2013; 28 (3): 358-364.
- 34 Parker E, Maister T, Stefoska-Needham A, Wearne C, Anderson G, Gomes L, Clarke S, Kohn M. An audit of the changes in thiamine levels during higher caloric nutritional rehabilitation of adolescent patients hospitalised with a restrictive eating disorder. *J. Eat. Disord.* 2020; 8: 41.
- 35 Parker EK, Flood V, Halaki M, Wearne C, Anderson G, Gomes L, Clarke S, Wilson F, Russell J, Frig E, Kohn M. A standard enteral formula versus an iso-caloric lower carbohydrate/high fat enteral formula in the hospital management of adolescent and young adults admitted with anorexia nervosa: a randomised controlled trial. *J. Eat. Disord.* 2021; 9 (1):160.
- 36 Sachs K.V., Harnke B., Mehler P.S., Krantz M.J. Cardiovascular complications of anorexia nervosa: A systematic review. *Int. J. Eat. Disord.* 2015; 49: 238-248.
- 37 Junior MARSIPAN Group . Junior MARSIPAN: Management of Really Sick Patients under 18 with Anorexia Nervosa. Royal College of Psychiatrists; London, UK: 2012. (College Report CR158)
- 38 Giovinnazzo S., Sukkar S.G., Rosa G.M., Zappi A., Bezante G.P., Balbi M., Brunelli C. Anorexia nervosa and heart disease: A systematic review. *Eat. Weight Disord. Stud. Anorexia Bulim. Obes.* 2019; 24: 199-207.
- 39 KDOQUI Clinical Practice Guideline for Nutrition for Nutrition in Children with CKD. *American Journal of Kidney Disease.* 2009; 55 (3 Suppl 2): s16-s26.
- 40 Molfino A, Kaysen G, Chertow G, Doyle J, Delgado C, Duryer T, Laviano A, Rossi Fanelli F, Johansen K. Validating Appetite Assessment Tools Among Patients Receiving Hemodialysis. *J. Ren. Nutr.* 2016; 26 (2): 103-110.
- 41 Carmuega E, Duran P. Valoración del estado nutricional en niños y adolescentes. *Boletín CESNI*; 2000, junio:3-24.
- 42 Rabat Restrepo J, Campos Martínez C, Rebollo Pérez I. Valoración del Estado Nutricional, Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética, Actualización 5/10/2010. Disponible en: <http://www.sancyd.es/comedores/discapacitados/recomendaciones.nutricional.php>